

To: [redacted]@minvws.nl; [redacted]@minvws.nl
From: [redacted]
Sent: Thur 5/7/2020 7:42:51 AM
Subject: FW: Bewegegevolgen sluiting Fitness
Received: Thur 5/7/2020 7:42:51 AM

Van: [redacted] <[redacted]@minvws.nl>
Verzonden: donderdag 7 mei 2020 09:26
Aan: [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>; [redacted] <[redacted]@minvws.nl>
Onderwerp: Bewegegevolgen sluiting Fitness

Hallo allen,

Ik lees terug dat fitness hier en daar wel een ding is qua opengaan. Daar zitten allerlei bedrijfskundige argumenten bij. Maar ter info, hieronder de achtergrond van de bewegegevolgen in de tabel van het Mulier rapport dat vandaag verschijnt over beweeggedrag in [redacted]

Fitness (diverse vormen) in geel gearceerd. Met name voor groepslessen zit dus een enorme terugslag, voor individuele oefeningen valt het mee.

Groeten,

[redacted]

Tabel 2.2 Keuze sport- en beweegactiviteiten in een normale lente vergeleken met de lente waarin de maatregelen tegen de verspreiding van het covid-19 virus van kracht waren, plus verschillscores naar leeftijd, bevolking 18-79 jaar (in procenten, n=1.020)

	Normale lente	Lente 2020	Verschil Lente 2020 minus Normale lente naar leeftijd			
			Volwassenen (n=1.020)	18-44 jaar (n=396)	45-64 jaar (n=414)	65-79 jaar (n=210)
Doet (vrijwel) niet aan sport en/of bewegen	17	23	6	6	5	7
Werk gerelateerd:						
Sport op of via het werk	1	1	0	0	-1	0
Fietsen of wandelen naar werk	18	7	-11	-15	-9	-5
Lunchwandelen met collega's	10	2	-8	-13	-7	0
Recreatief bewegen:						
Wandelen in de vrije tijd	51	53	2	2	2	0
Fietsen in de vrije tijd	36	33	-3	-3	-1	-2

Fitness varianten							
Fitness, individueel (binnen)	24	20		-4	-3	-3	-4
Fitness, in een groep zoals aerobics en zumba (binnen)	8	2		-6	-6	-6	-6
Fitness, buiten zoals bootcamp	3	2		-2	-3	-1	-1
Sporten/bewegen in therapeutisch verband (bij zorginstelling/fysiotherapeut)	4	1		-3	-4	-2	-1
Sporten:							
Zwemmen	13	3		-10	-11	-11	-6
Hardlopen	11	9		-2	-4	-2	0
Wielrennen, mountainbiken	4	3		-1	0	-2	0
Bij sportvereniging in buitenlucht	6	1		-5	-8	-4	-2
Bij sportvereniging in overdekte ruimte	4	1		-3	-4	-2	-3
Andere sporten in een overdekte ruimte	5	2		-3	-1	-3	-5
Andere sporten in de buitenlucht	5	4		-1	0	-1	-2

(10)(2e) (10)(2e)
Beleidsmedewerker

Directie Sport
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport
Pamassusplein 5 | 2511 VX | Den Haag
Postbus 20350 | 2500 EJ | Den Haag

M +31 (10)(2e)(10)(2e)
(10)(2e) @minvws.nl